

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БУ СШ «Олимп» ВМР  
Илья Е.Ю.Сидорова  
«11» января 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДЛЯ**  
**ЗАНИМАЮЩИХСЯ БУ СШ «Олимп» ВМР**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. В соответствии со ст.26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 (ред.от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, употребляются спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или в период учебно-тренировочного процесса.
- 1.2. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляются в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.
- 1.3. Основополагающим документом в борьбе с допингом является Всемирный антидопинговый кодекс.

**2. ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СПОРТЕ**

- 2.1. Список запрещенных веществ и методов определяется Всемирным антидопинговым кодексом [www.rusada.ru/](http://www.rusada.ru/)
- 2.2. Запрещенные вещества стимулянты, наркотики, каннабиноиды, анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2 агонисты, вещества с антиэстрогенным действием, маскирующие вещества, глюкокортикоиды, вещества, запрещенные в отдельных видах спорта (спирт, бета-блокаторы, диуретики).
- 2.3. Запрещенные методы: расширение кислородных носителей; фармакологические, химические и физические манипуляции; генный допинг.

**3. ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА**

1. Этические последствия. Спортсмен, использующий запрещенные допинговые средства и методы в своей подготовке не только подрывает

собственные моральные устои, но и самым негативным образом воздействует на нравственные устои спорта как явления общественной жизни.

2. Психологические последствия. Использование допинга приносит психологический дискомфорт в связи с пониманием неправомерности собственных действий вносит изменения в психической сфере у использующих допинг спортсменов (повышение агрессивности, психическая неустойчивость, частая смена настроения ит.д.), формирует психологическую зависимость от приема допинговых препаратов по типу формирования наркотической зависимости.

3. Медицинские последствия. Использование допинга для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови и др. В случае длительного приема некоторые из нарушений могут быть необратимыми.

#### 4. ЗАПРЕТ ДОПИНГА В СПОРТЕ

1. Допинг может представлять угрозу для здоровья спортсмена, допинговые препараты обычно представляют собой потенциальные наркотики, которые могут вызывать очень серьезные побочные эффекты, особенно у молодых людей.
2. Спорт должен способствовать улучшению физического и душевного здоровья, а применение допинга дает противоположные результаты.
3. Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсмена.

#### 5. ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ

Занимающийся спортивной школы «Олимп»:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Изучить антидопинговый кодекс.
3. Знать антидопинговые правила.
4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.
6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.
7. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.
8. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

## **6. ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.
2. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмена не имеет права посещать душ и туалет.
3. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы.
4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

## **7. К НАРУШЕНИЯМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ ОТНОСЯТСЯ**

1. Наличие запрещенных веществ в пробе занимающегося.
2. Применение или попытка применения запрещенных веществ и методов занимающегося.
3. Уклонение от сдачи пробы.
4. Не предоставление информации о местонахождении занимающегося. Предоставление источной ложной информации о местонахождении.
5. Подмена попытки подмены пробы.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами и методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов.
8. Назначение или попытка назначения занимающемуся запрещенного вещества и метода.

## **8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ**

Ответственность за нарушение антидопинговых правил устанавливается в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, Всемирным антидопинговым кодексом и законодательством Российской Федерации.

Нарушения:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

- 6.Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.
- 7.Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.
- 8.Соучастие, помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление вговор, скрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.
- 9.Запрещенное сотрудничество.